

# Lifestyle factors and risk of pancreatic cancer

## Citation for published version (APA):

Heinen, M. M. (2011). *Lifestyle factors and risk of pancreatic cancer*. [Doctoral Thesis, Maastricht University]. Datawyse / Universitaire Pers Maastricht. <https://doi.org/10.26481/dis.20110224mh>

## Document status and date:

Published: 01/01/2011

## DOI:

[10.26481/dis.20110224mh](https://doi.org/10.26481/dis.20110224mh)

## Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

## Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

## General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

[www.umlib.nl/taverne-license](http://www.umlib.nl/taverne-license)

## Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

[repository@maastrichtuniversity.nl](mailto:repository@maastrichtuniversity.nl)

providing details and we will investigate your claim.

## STELLINGEN

Behorende bij het proefschrift:

### **Lifestyle factors and risk of pancreatic cancer**

1. Het drinken van drie of meer alcoholische consumpties per dag is geassocieerd met een verhoogd risico op alvleesklierkanker (*dit proefschrift*).
2. Het beoefenen van sport, waarmee op jonge leeftijd is begonnen, is geassocieerd met een verlaagd risico op alvleesklierkanker (*dit proefschrift*).
3. Voeding met een hoge glycemische index of glycemische load is niet geassocieerd met een verhoogd risico op alvleesklierkanker (*dit proefschrift*).
4. Groente- en fruitconsumptie zijn niet geassocieerd met een verlaagd risico op alvleesklierkanker (*dit proefschrift*).
5. Zolang niet duidelijk is of diagnostische misclassificatie de resultaten van epidemiologisch onderzoek naar alvleesklierkanker kan vertekenen, dienen onderzoekers altijd na te gaan of resultaten verschillen voor verschillende categorieën van diagnostische zekerheid.
6. De discussie over het wel of niet introduceren van het concept 'glycemische index' in voedingsadviezen is eenvoudig op te lossen: niet introduceren vanwege de lastige interpreteerbaarheid.
7. Er dient een wetgeving te komen over het gebruik van gezondheidslogo's, zoals het 'Ik kies bewust' logo, op verpakkingen van voedingsmiddelen om misleiding van de consument te voorkomen.
8. In een voedingsadvies ter bevordering van een gezonde leefstijl zijn de woorden 'alles met mate' en 'afwisseling' essentieel.
9. Een periode alleen in het buitenland is de beste manier om jezelf te leren kennen.

Mirjam M. Heinen  
Maastricht, 24 februari 2011