

# The development and impact of computer-tailored nutrition education

## Citation for published version (APA):

Brug, J. (1997). *The development and impact of computer-tailored nutrition education*. Universiteit Maastricht.

## Document status and date:

Published: 01/01/1997

## Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

## Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

## General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

[www.umlib.nl/taverne-license](http://www.umlib.nl/taverne-license)

## Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

[repository@maastrichtuniversity.nl](mailto:repository@maastrichtuniversity.nl)

providing details and we will investigate your claim.

## Stellingen

### bij het proefschrift van Johannes Brug

"The development and impact of computer-tailored nutrition education"

- 1 Geautomatiseerde persoonlijke schriftelijke voedingsvoorlichting die aansluit bij de individuele voedingsgewoonten van de mensen in de doelgroep is effectiever dan algemene schriftelijke voedingsvoorlichting (*dit proefschrift*).
- 2 Voedingsvoorlichting in het kader van primaire preventie van kanker en hart- en vaatziekten in Nederland moet er allereerst op gericht zijn mensen bewust te maken van hun eigen voedingsgewoonten (*dit proefschrift*).
- 3 'Expectancy value' modellen zijn alleen bruikbaar om specifiek (voedings)gedrag binnen een populatie te verklaren of te voorspellen als de personen in die populatie zich er bewust van zijn van dat zij zelf dat specifieke gedrag vertonen (*dit proefschrift*).
- 4 Wanneer voedingsvoorlichting leidt tot een daling van de consumptie van (verzadigd) vet, welke ook in het kader van primaire preventie van kanker wordt gepropageerd, zal de kankersterfte toenemen.
- 5 Met het oog op de samenstelling van de aardappel is het terecht dat in Nederland, in tegenstelling tot bijvoorbeeld de Verenigde Staten, de aardappel niet als groente wordt beschouwd.
- 6 Het feit dat de consumptie van groente en fruit in Nederland vooral bij jongeren te laag is, en het feit dat de consumptie van de meeste voedingsmiddelen afneemt naarmate men ouder wordt, benadrukt de noodzaak om voedingsvoorlichting met name te richten op het stimuleren van de groente- en fruitconsumptie.
- 7 Het is makkelijker om iets te doen dan om iets te laten voor de gezondheid.
- 8 Een zogenaamde natuurlijke dood komt in de natuur slechts zelden voor.
- 9 Hoe druk men het zegt te hebben is een zwakke determinant van hoeveel men doet.

- 10 "No matter how you struggle and strive, you'll never get out of this world alive"  
(vrij naar: Hank Williams & Fred Rose (1952). *I'll never get out of this world alive*. Nashville, MGM 11366).
- 11 De kans dat een WK-voetbalfinale wordt gewonnen door de finalist die het dichtst bij huis speelt, is significant groter dan 50% (OR=9,0;  $p < 0,01$ ).