

Bipolar disorder in daily life : mood and cortisol responses to naturally occurring events

Citation for published version (APA):

Havermans, A. G. (2013). *Bipolar disorder in daily life : mood and cortisol responses to naturally occurring events*. Maastricht University.

Document status and date:

Published: 01/01/2013

Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

www.umlib.nl/taverne-license

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

repository@maastrichtuniversity.nl

providing details and we will investigate your claim.

Bipolar disorder in daily life mood and cortisol responses tot naturally occurring events

Rob Havermans

1. De bevinding dat patiënten met een bipolaire stoornis niet verschillen van gezonde proefpersonen in hun stemming en cortisol reacties op dagelijkse gebeurtenissen (*dit proefschrift*), bevestigt Harry Stack Sullivan's stelling dat "we are all much more simply human than otherwise ..." (*Conceptions of modern psychiatry, 1940 / 1953, p.16*).
2. Een verhoogde cortisol productie is geen 'trait' kenmerk van de bipolaire stoornis (*dit proefschrift*).
3. In het beloop van de bipolaire stoornis zijn manische en depressieve terugvallen geassocieerd met onderscheiden risicofactoren (*dit proefschrift*).
4. Het is van wetenschappelijk en klinisch belang dat snel een betaalbaar en handig instrument voor experience sampling beschikbaar komt voor de dagelijkse klinische praktijk (*dit proefschrift*).
5. Er is weinig onderzoek gedaan naar de effectiviteit van steunende gesprekken, vaktherapieën en multidisciplinair overleg bij de behandeling van depressies, terwijl aan die activiteiten veel tijd wordt besteed.
6. Zonder subjectiviteit zou de psychiatrie veel duidelijker zijn, net zoals de wereld zonder werkelijkheid veel beter te begrijpen zou zijn.
7. Een manager zorg in een GGZ-organisatie is een leider zonder volgelingen.
8. De illusie dat onze psychische functies en zelfs onze identiteit in onze hersenen zitten, wordt mede in stand gehouden door het feit dat dit orgaan omgeven is door een stevige schedel (*geïnspireerd door Alva Noë: Out of our heads*).
9. De stelling dat God niet bestaat is geen conclusie, maar het vertrekpunt om het bestaan op een niet-dogmatische wijze betekenis te geven (*geïnspireerd door Alain de Botton: Religion for atheists*).
10. Gelukkig zijn mensen niet te verklaren.
11. Er is een groot verschil tussen af en bijna af (*uitspraak Philippe Delespaul tijdens gesprek over afronding proefschrift bij de ingang van Vijverdal*).