

# The role of B-glucan, plant stanols, and oxy(phyto)sterols in managing cardiovascular risk

## Citation for published version (APA):

Theuwissen, E. (2008). *The role of B-glucan, plant stanols, and oxy(phyto)sterols in managing cardiovascular risk*. Datawyse / Universitaire Pers Maastricht. <https://doi.org/10.26481/dis.20081217et>

## Document status and date:

Published: 01/01/2008

## DOI:

[10.26481/dis.20081217et](https://doi.org/10.26481/dis.20081217et)

## Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

## Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

## General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

[www.umlib.nl/taverne-license](http://www.umlib.nl/taverne-license)

## Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

[repository@maastrichtuniversity.nl](mailto:repository@maastrichtuniversity.nl)

providing details and we will investigate your claim.

## STELLINGEN

Behorende bij het proefschrift

### The role of $\beta$ -glucan, plant stanols, and oxy(phyto)sterols in managing cardiovascular risk

1. Het combineren van de visceuze voedingsvezel  $\beta$ -glucan uit haver en plantaardige stanolen, twee cholesterolverlagende functionele voedingscomponenten, geeft geen extra voordeel in het verlagen van de atherogene LDL-deeltjes in mensen met een licht verhoogd cholesterolgehalte. *(dit proefschrift)*
2. Het consumeren van een extra hoeveelheid plantaardige stanolen in combinatie met een extra hoeveelheid van de visceuze voedingsvezel  $\beta$ -glucan uit haver heeft geen effect op inflammatoire markers voor hart- en vaatziekten in mensen met een licht verhoogd cholesterolgehalte. *(dit proefschrift)*
3. Hypertriglyceridemische patiënten zijn extra gebaat bij de consumptie van functionele voedingsmiddelen verrijkt met plantaardige stanolen aangezien deze niet alleen LDL-cholesterol, maar ook het serum triglyceridengehalte verlagen. *(dit proefschrift)*
4. Het vervangen van een gedeelte van het cholesterol uit de voeding door geoxideerde plantaardige sterolen induceert, net als vervanging door een gelijke hoeveelheid geoxideerd cholesterol, meer complexe atherosclerotische laesies in heterozygote LDL-receptor deficiënte muizen. *(dit proefschrift)*
5. In hypertriglyceridemische patiënten is de plantaardige stanol-geïnduceerde verlaging in het serum triglyceridengehalte voornamelijk terug te vinden in een verlaging van de output van de "large" VLDL-deeltjes.
6. Ondanks hun vergelijkbare genetische achtergrond, zijn transgene muizen fenotypisch erg verschillend.
7. Ons lichaam is onze tuin, waarvan onze voeding de tuinman is. *(gebaseerd op Shakespeare)*
8. Zowel in de liefde als in de wetenschap is men dikwijls gelukkiger door hetgeen men niet weet dan door hetgeen men wel weet. *(gebaseerd op François de La Rochefoucauld)*
9. If I'd asked my customers what they wanted, they'd have said a faster horse. *(Henry Ford)*
10. As you go through life, you've got to see the valleys as well as the peaks. *(Neil Young)*