

# On the use of food supplements

## Citation for published version (APA):

Vrolijk, M. F. (2017). *On the use of food supplements: potential adverse effects*. Maastricht University. <https://doi.org/10.26481/dis.20170614mv>

## Document status and date:

Published: 01/01/2017

## DOI:

[10.26481/dis.20170614mv](https://doi.org/10.26481/dis.20170614mv)

## Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

## Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

## General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

[www.umlib.nl/taverne-license](http://www.umlib.nl/taverne-license)

## Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

[repository@maastrichtuniversity.nl](mailto:repository@maastrichtuniversity.nl)

providing details and we will investigate your claim.

## Stellingen

Behorende bij het proefschrift

# On the use of food supplements:

Potential adverse effects

**Misha F. Vrolijk**

Maastricht, 14 juni 2017

1. Veroudering brengt farmacodynamische en farmacokinetische veranderingen met zich mee waardoor voedingssupplementen onvermoede bijwerkingen kunnen hebben. *(dit proefschrift)*
2. De algemene perceptie dat voedingssupplementen alleen positieve effecten hebben, is niet correct. *(dit proefschrift)*
3. Het samenspel (zowel positief als negatief) tussen voedingssupplementen en geneesmiddelen krijgt veel te weinig aandacht. *(dit proefschrift)*
4. De toxiciteit door een te hoge dosering pyridoxine (een vorm van vitamine B6) is identiek aan de toxiciteit door een gebrek aan vitamine B6. *(dit proefschrift)*
5. Het is verbazingwekkend dat er zo weinig aandacht is voor het fenomeen anticholinerge cumulatie terwijl polyfarmacie zo breed wordt toegepast. *(dit proefschrift)*
6. Bescherming tegen de bijwerkingen van geneesmiddelen, doordat zij uitsluitend op recept beschikbaar zijn, wordt te niet gedaan doordat voedingssupplementen en over-the-counter medicijnen vrij verkrijgbaar zijn.
7. Nadelige effecten van voedingssupplementen zijn veel moeilijker te voorspellen dan de gunstige.
8. Natuurlijke stoffen zijn natuurlijk niet per sé gezond omdat ze natuurlijk zijn.
9. Elk positief voedingsadvies heeft een keerzijde
10. Altijd Vrolijk blijven is voor mij niet moeilijk.

