

Evaluation of evidence-based clinical guidelines in physical therapy : ankle sprain as case example

Citation for published version (APA):

van der Wees, P. J. (2009). *Evaluation of evidence-based clinical guidelines in physical therapy : ankle sprain as case example*. Datawyse / Universitaire Pers Maastricht.

Document status and date:

Published: 01/01/2009

Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

www.umlib.nl/taverne-license

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

repository@maastrichtuniversity.nl

providing details and we will investigate your claim.

Stellingen behorende bij het proefschrift

Evaluation of evidence-based clinical guidelines in physical therapy:

Ankle sprain as case example

1. Oefentherapie is effectief voor de preventie van recidief enkelletsel, zowel na acuut enkelletsel als bij patiënten met functionele instabiliteit. *(dit proefschrift)*
2. Gecombineerde interventies gebaseerd op educatieve strategieën om richtlijnen voor lage rugpijn en whiplash te implementeren, zijn effectief voor het verbeteren van onderdelen van de fysiotherapeutische zorg. *(dit proefschrift)*
3. In aanvulling op de klinische beoordeling kan de Ankle Function Score (Functiescore) gebruikt worden als prognostisch instrument voor het herstel na enkelletsel. *(dit proefschrift)*
4. De Ottawa Ankle Rules zijn niet zomaar generaliseerbaar voor toepassing in de eerstelijns praktijk om fracturen van de enkel uit te sluiten. *(dit proefschrift)*
5. De herziening van de richtlijn Enkelletsel resulteerde in een succesvolle integratie van de richtlijnen Acuut enkelletsel en Chronisch enkelletsel.
6. Het overslaan van een goede diagnostische analyse voorafgaand aan de implementatie van richtlijnen is een hardnekkig verschijnsel.
7. Een nevenverschijnsel van verfijning van onderzoeksmethoden, is dat richtlijnontwikkeling alleen maar complexer wordt in plaats van eenvoudiger.
8. In de zorg voor chronisch zieken dient de fysiotherapeut veel meer aandacht te besteden aan zelfmanagement van de patiënt.
9. Alle inspanningen ten spijt wordt *disease management* van chronisch zieken nog steeds gedomineerd door domeinstrijd tussen zorgverleners. Het is hoog tijd om de patiënt echt centraal te stellen.
10. Richtlijnen voor enkelletsels dienen zich ook te richten op vrouwen van rond de veertig die met een glas wijn teveel op de laatste trede van de trap missen of van de fiets vallen.
11. Promotieonderzoek doen is in bepaalde zin vergelijkbaar met een TransAlp op de fiets: stug doortrappen.