

Genetic background, diet and body fatness : impact on metabolic risk markers and lipid metabolism

Citation for published version (APA):

Jellema, A. (2003). *Genetic background, diet and body fatness : impact on metabolic risk markers and lipid metabolism*. Datawyse / Universitaire Pers Maastricht.

Document status and date:

Published: 01/01/2003

Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

www.umlib.nl/taverne-license

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

repository@maastrichtuniversity.nl

providing details and we will investigate your claim.

Stellingen

Behorend bij het proefschrift:

Genetic background, diet and body fatness: impact on metabolic risk markers and lipid metabolism

Maastricht, 21 november 2003

Annemarie Jellema

1. Draggers van het *Gly972Arg* polymorfisme in het IRS-1 gen hebben een 25% verhoogd risico op het krijgen van type 2 diabetes (*dit proefschrift*).
2. Gewichtsreductie leidt, in tegenstelling tot een dieet rijk aan visolie, tot verlaging van ontstekingsparameters in het plasma (*dit proefschrift*).
3. Door het multifactoriële karakter van de meeste stoornissen in de vet- en glucosestofwisseling is de bijdrage van een enkel polymorfisme klein (*dit proefschrift*).
4. Polymorfismen in het IRS-1, TNF- α en IL-6 gen zijn met name in personen met overgewicht geassocieerd met metabole risico-indicatoren (*dit proefschrift*).
5. Hoe verder men kijkt, hoe mooier het lijkt (*omslag proefschrift*).
6. Van een studie naar gewichtsreductie vallen niet alleen de proefpersonen af, maar ook de onderzoeker.
7. Gezien de tegengestelde effecten van koffie en thee op hartaandoeningen (Eur J Epidemiol. 2001;17:1131-1137, Am J Clin Nutr. 2002;75:880-886), is het gezonder om tijdens de koffiepauzes thee te drinken.
8. Een doel is een droom met een deadline.
9. Het goede is altijd beter, het slechte meestal lekkerder.
10. Als de moed je in de schoenen zakt, ga dan eens op je kop staan.