

Osteoarthritis: a rehabilitative approach in general practice

Citation for published version (APA):

Heuts, P. H. T. G. (2006). *Osteoarthritis: a rehabilitative approach in general practice*. Drukkerij SchrijenLippertzHuntjens.

Document status and date:

Published: 01/01/2006

Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

www.umlib.nl/taverne-license

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

repository@maastrichtuniversity.nl

providing details and we will investigate your claim.

STELLINGEN BEHORENDE BIJ HET PROEFSCHRIFT

OSTEOARTHRITIS:

A REHABILITATIVE APPROACH IN GENERAL PRACTICE

1. De bevinding, dat mensen met artrose 2 jaar na het volgen van een zelfmanagement programma aangeven beter te functioneren en minder pijn te ervaren dan voorafgaande aan en kort na het programma, wijst erop dat ze hebben geleerd de gevolgen van de artrose beter te hanteren.

(dit proefschrift)

2. Bij een chronische aandoening als artrose kan een behandelingsprogramma ter verbetering van zelf-management bijdragen aan een betere kwaliteit van leven.

(dit proefschrift)

3. De veranderingsbereidheid ten aanzien van leefstijl bij artrosepatiënten kan beter als een proces dan als een statisch gegeven worden beschouwd.

(dit proefschrift)

4. Vrees voor bewegen draagt bij artrosepatiënten in belangrijke mate bij aan de beperkingen in het dagelijks functioneren.

(dit proefschrift)

5. Dualistisch denken is wijdverspreid in de geneeskunde en staat vooruitgang in de zorg voor mensen met onverklaarde klachten te vaak in de weg.

6. Bij het opstellen van een revalidatieplan dient expliciet rekening te worden gehouden met het gezinsfunctioneren; de relationele kenmerken, de copingstijl en de stemming van alle gezinsleden zou men moeten onderzoeken en meenemen bij het maken van een prognose.

(Anne Visser-Meily in "Caregivers, partners in stroke rehabilitation". Dissertatie, Universiteit van Utrecht, 2005)

7. Leven met chronische pijn is topsport; je hebt er een coach bij nodig en supporters.

(Elly Roetering, voorzitter Stichting Pijn-Hoop.)

8. In deze tijden van superspecialisaties zijn "generalistische specialismen" zoals huisartsgeneeskunde en revalidatiegeneeskunde broodnodig.

9. Hoewel de woorden "dokter" en "doctor" beide uit het Latijnse 'docere' stammen, zijn de onderwijsvaardigheden van de gemiddelde arts in patiëntencontacten nog verre van optimaal.

10. Promoveren is -net als marathonlopen- is iets wat je zelf moet doen, er is niemand die je, zoals dat bij schaatsen of fietsen nog denkbaar zou zijn, over de meet kan duwen.

(Peter Heuts en Pieter Winsemius)

11. We denken in algemeenheden, maar we leven in details.

(Alfred North Whitehead)

*Peter Heuts
10 februari 2006*