

Fit kids, healthy kids ?! : associations between overweight, insulin resistance and physical fitness in Dutch adolescents

Citation for published version (APA):

Slinger, J. D. (2008). *Fit kids, healthy kids ?! : associations between overweight, insulin resistance and physical fitness in Dutch adolescents*. [Doctoral Thesis, Maastricht University]. Universitaire Pers Maastricht. <https://doi.org/10.26481/dis.20080125js>

Document status and date:

Published: 01/01/2008

DOI:

[10.26481/dis.20080125js](https://doi.org/10.26481/dis.20080125js)

Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

www.umlib.nl/taverne-license

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

repository@maastrichtuniversity.nl

providing details and we will investigate your claim.

STELLINGEN

behorende bij het proefschrift

FIT KIDS, HEALTHY KIDS?!

Associations between overweight, insulin resistance and physical fitness
in Dutch adolescents

1. Diabetes preventieprogramma's met jongeren als doelgroep, zouden zich moeten richten op de volgende groepen: jongeren op het VMBO, jongeren met een positieve familie geschiedenis m.b.t. diabetes en jongeren met een verhoogde BMI of meer specifiek een verhoogde FMI (dit proefschrift).
2. Om te kunnen screenen op diabetes en insuline resistentie bij schoolkinderen moeten leeftijdsspecifieke afkapwaarden worden ontwikkeld (dit proefschrift).
3. Hoewel het prestatievermogen van jongeren vergelijkbaar is met het vermogen 15 jaar geleden, kan toch worden gesteld dat hun aerobe capaciteit is verminderd (dit proefschrift).
4. Interventieprogramma's voor jongeren met overgewicht worden door financiële overwegingen gedwongen zich te richten op korte termijn doelen, terwijl juist hierdoor financiële middelen worden verspild.
5. De evolutie zal de overgewichtepidemie 'vanzelf' oplossen.
6. (Middelbare) scholen moeten hun pedagogische verantwoordelijkheid uitbreiden tot in de schoolkantine.
7. Emancipatie is pas geslaagd als er niet meer over gesproken wordt.
8. Geen tijd is geen prioriteit.
9. Als de waarheid in het midden ligt, heeft in een discussie nooit iemand gelijk (naar: S. Menken).
10. Wat er ook speelt in een land, laat het vooral de kinderen zijn (Loesje).

Jantine Slinger, 25 januari 2008