

Kicking the habit : the effectiveness of smoking cessation programs in Dutch worksites

Citation for published version (APA):

Willemsen, M. C. (1997). *Kicking the habit : the effectiveness of smoking cessation programs in Dutch worksites*. Universiteit Maastricht.

Document status and date:

Published: 01/01/1997

Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

www.umlib.nl/taverne-license

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

repository@maastrichtuniversity.nl

providing details and we will investigate your claim.

Stellingen

behorende bij het proefschrift

Kicking the habit

The effectiveness of smoking cessation programs in Dutch worksites

Marc C. Willemsen

Maastricht, 14 januari 1997

1. De slogan 'Roken. We lossen het samen wel op' is niet van toepassing op de arbeidssituatie. Zowel rokers als niet-rokers zijn bij meerderheid voorstander van duidelijke en vergaande beperkingen van het roken op het werk.
2. Stakingsacties en reorganisaties zijn enkele van de plagen die veldexperimenten in de arbeidssituatie weliswaar 'echt' maken, maar onderzoekers tot wanhoop kunnen drijven.
3. Werknemers staan vijf dagen per week, acht uur per dag, bloot aan sociale invloed van collega's. Desondanks zeggen zij zich weinig aan te trekken van de mening van collega's als het om stoppen met roken gaat. De mening van de partner en van vrienden heeft meer gewicht.
4. Er zijn tenminste drie belangrijke bronnen die kinderen ertoe kunnen aanzetten te gaan roken: vriendjes op het schoolplein, tabaksreclame en chocoladesigaretten in Sinterklaastijd.
5. Ook de rijksoverheid is 'verslaafd' aan sigaretten: niet aan nicotine maar aan accijnzen.
6. Het politieke draagvlak voor anti-roken maatregelen zoals hogere tabaksaccijnzen, rookverboden en reclamebeperkingen neemt toe naarmate het percentage rokers daalt en de dreiging voor de volksgezondheid dus al aan het afnemen is.

7. Ongezonde gewoonten verliezen doorgaans snel hun schadelijkheid: na stoppen met roken herstelt het lichaam zich grotendeels. Jammer genoeg geldt het omgekeerde ook: meer bewegen en gezonder eten hebben alleen zin als je ze lang volhoudt.

8. De algehele desinteresse van Nederlanders voor culinaire genoegens blijkt uit de observatie dat het in Nederlandse kook-televisieprogramma's veel meer draait om de kok en de presentatrice dan om het eten.

9. De associatie van jazzmuziek met alcohol, drugs en rokerige kroegen is achterhaald. Jonge jazzmusici zijn 'clean', leven gezond en vragen zelf om rookvrije podia.