

Supporting older adults to STAY ACTIVE AT HOME

Citation for published version (APA):

Rooijackers, T. H. (2022). *Supporting older adults to STAY ACTIVE AT HOME: process, effect and economic evaluation of a reablement training program for homecare staff*. [Doctoral Thesis, Maastricht University]. Maastricht University. <https://doi.org/10.26481/dis.20220914tr>

Document status and date:

Published: 01/01/2022

DOI:

[10.26481/dis.20220914tr](https://doi.org/10.26481/dis.20220914tr)

Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

www.umlib.nl/taverne-license

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

repository@maastrichtuniversity.nl

providing details and we will investigate your claim.

Stellingen behorende bij het proefschrift

Supporting older adults to STAY ACTIVE AT HOME

Process, effect and economic evaluation of a
reablement training program for homecare staff

Teuni Henrica Rooijackers

Maastricht, 14 September 2022

1. Van oudsher richten thuiszorgmedewerkers zich vooral op wat ouderen niet meer kunnen. (Dit proefschrift)
2. Het stimuleren van eigen regie en eigen kracht vergt een andere manier van denken en werken in de ouderenzorg. (Dit proefschrift)
3. Reablement lijkt het nieuwe toverwoord in de ouderenzorg. (Dit proefschrift)
4. Ondanks positieve ervaringen van thuiszorgmedewerkers ontbreekt wetenschappelijk bewijs voor de (kosten-) effectiviteit van het reablement trainingsprogramma 'Blijf Actief Thuis'. (Dit proefschrift)
5. Voor het bereiken van gedragsverandering bij thuiszorgmedewerkers door 'Blijf Actief Thuis' geldt 'one size does NOT fit all'. (Dit proefschrift)
6. Je kunt niet vroeg genoeg beginnen met werken aan zelfredzaamheid.
7. Uitgebreide procesevaluaties zijn essentieel om de 'black box' van complexe interventies te ontrafelen.
8. De effecten van persoonsgerichte interventies vang je niet met generieke uitkomstmaten alleen.
9. Toekomstbestendige ouderenzorg vraagt om onderzoek waarin ruimte is voor radicale veranderingen.
10. Juist onderzoek dat de effectiviteit van interventies niet bevestigt, is van grote waarde voor verdere ontwikkelingen binnen het praktijk- en onderzoeksveld. (impact)
11. Knowing yourself is the beginning of all wisdom. (Aristotle)