

# Third wave behaviour therapy

Citation for published version (APA):

Batink, T. (2017). *Third wave behaviour therapy: process measures and contextual interventions*. [Maastricht University]. Proefschriftmaken.nl | Uitgeverij Boxpress.  
<https://doi.org/10.26481/dis.20171020tb>

## Document status and date:

Published: 01/01/2017

## DOI:

[10.26481/dis.20171020tb](https://doi.org/10.26481/dis.20171020tb)

## Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

## Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

## General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

[www.umlib.nl/taverne-license](http://www.umlib.nl/taverne-license)

## Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

[repository@maastrichtuniversity.nl](mailto:repository@maastrichtuniversity.nl)

providing details and we will investigate your claim.

Stellingen behorend bij het proefschrift

## **THIRD WAVE BEHAVIOUR THERAPY**

### **Process Measures and Contextual Interventions**

Tim Batink

1. Er zijn meer dan 50 meetinstrumenten voorhanden om de verschillende ACT-processen in kaart te brengen, waarvan er maar enkele instrumenten geschikt zijn voor het Nederlandse taalgebied. *[dit proefschrift]*
2. De Flexibiliteits Index Test (FIT-60) is een valide en betrouwbaar meetinstrument, dat op een multidimensionale manier de psychologische flexibiliteit van een persoon in kaart brengt. *[dit proefschrift]*
3. De FIT-60 is een vrij beschikbare zelfrapportagevragenlijst, die zowel bruikbaar is in het onderzoeksveld alsook in de klinische praktijk. *[dit proefschrift]*
4. ESM is niet alleen een ecologisch valide assessment methode, maar faciliteert tevens de ACT-processen “aandacht voor het hier en nu” en “zelf als context”. Dit zorgt voor een natuurlijke combinatie van monitoring middels ESM en ACT-training in het dagelijks leven. *[dit proefschrift]*
5. De ACT in Daily Life Training (ACT-DL) is een aanvaardbare en uitvoerbare mHealth interventie voor een brede patiëntpopulatie, die patiënten ondersteunt bij de integratie van ACT in het dagelijks leven. *[dit proefschrift]*
6. Het werkzame mechanisme van MBCT bestaat naast veranderingen in cognitieve processen (reductie van piekeren), ook uit veranderingen in affectieve processen (reductie van negatief affect, en toename van positief affect). *[dit proefschrift]*
7. Gezondheid is het vermogen om je aan te passen en je eigen regie te voeren, in het licht van de sociale, fysieke en emotionele uitdagingen van het leven.
8. Suffering is ubiquitous in the human condition. *[Prof. dr. Steven Hayes]*
9. You can't treat the label; you have to treat the person behind the label. *[Dr. Irvin Yalom]*
10. In science, there are no universal truths, just views of the world that have yet to be shown to be false. *[Prof. dr. Brian Cox]*