Maastricht University

# Gebruik van slaap- en kalmeringsmiddelen in het dagelijks leven : determinanten, gevolgen en de rol van de huisarts

Citation for published version (APA):

Vissers, F. H. J. A. (1998). *Gebruik van slaap- en kalmeringsmiddelen in het dagelijks leven : determinanten, gevolgen en de rol van de huisarts*. [Doctoral Thesis, Maastricht University]. Universiteit Maastricht. https://doi.org/10.26481/dis.19981217fv

**Document status and date:**
Published: 01/01/1998

**DOI:**
10.26481/dis.19981217fv

**Document Version:**
Publisher's PDF, also known as Version of record

**Please check the document version of this publication:**

• A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
• The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
• The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

Link to publication

**General rights**
Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

• Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
• You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
• You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the “Taverne” license above, please follow below link for the End User Agreement:

www.umlib.nl/taverne-license

**Take down policy**
If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

repository@maastrichtuniversity.nl

providing details and we will investigate your claim.

Download date: 24 Apr. 2024

# Stellingen bij het proefschrift

# Gebruik van slaap- en kalmeringsmiddelen in het dagelijks leven. Determinanten, gevolgen en de rol van de huisarts

1 Het probleem van de benzodiazepinen is dat ze zo goed helpen.

2 De groep langdurig gebruikers van slaap- en kalmeringsmiddelen is in de Nederlandse huisartspraktijk gemakkelijk te traceren via de baliereceptuur.

3 Bij het terugdringen van langdurig gebruik van slaap- en kalmeringsmiddelen dient de huisarts ermee rekening te houden dat het eenmalig verstrekken van informatie over deze middelen (brief of folder) net zo effectief is als een intensieve counseling gedurende langere tijd.

4 Bij het bewaken van langdurig gebruik dient de huisarts zich te richten op het gebruik van langer dan drie maanden.

5 De belangrijkste doelgroep bij voorkómen en reduceren van langdurig gebruik van slaap- en kalmeringsmiddelen wordt gevormd door de ouderen.

6 Naast de preventie van langdurig gebruik van slaap- en kalmeringsmiddelen door middel van een grotere alertheid van de voorschrijvend huisarts, is adequaat monitoren van de bestaande groep langdurig gebruikers van groot belang.

7 Verkeersdrempels zijn een crime voor de huisarts tijdens het visiterijden, echter een aanwinst als diagnosticum van peritoneale prikkeling in de buik.

8 Het meest wordt gezegd in de machteloze stilte van een terminaal ziekbed.

9 Het functioneren in het academiseringsnetwerk levert voor de huisarts meer psychisch dan financieel inkomen op; wil men blijven oogsten dan dienen er hiertoe aangepaste regelingen te komen.

10 Bij de voorbereidingen van een kampeervakantie geldt de regel: "alles wat je thuis laat, is meegenomen".

11 In de huisartsgeneekunde geldt dat je veel moet weten om weinig te doen.

12 Leven is kiezen, keuzes maken moet je leren. Het wordt de jeugd echter door het beleid in de roomskatholieke kerk moeilijk gemaakt te kiezen voor het geloof.