

Physical activity, participation and health-related quality of life in chronic fatigue syndrome and multiple osteochondromas

Citation for published version (APA):

Vergauwen, K. (2024). *Physical activity, participation and health-related quality of life in chronic fatigue syndrome and multiple osteochondromas*. [Doctoral Thesis, Maastricht University, University of Antwerp]. Maastricht University. <https://doi.org/10.26481/dis.20240425kv>

Document status and date:

Published: 01/01/2024

DOI:

[10.26481/dis.20240425kv](https://doi.org/10.26481/dis.20240425kv)

Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

www.umlib.nl/taverne-license

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

repository@maastrichtuniversity.nl

providing details and we will investigate your claim.

Stellingen

behorend bij het proefschrift

Physical activity, participation and health-related quality of life in chronic fatigue syndrome and multiple osteochondromas

Kuni Vergauwen

Maastricht, 25 april 2024

1. De conclusie vanuit verkregen data is krachtiger als de validiteit en betrouwbaarheid van een meetinstrument aangetoond zijn bij de gemeten populatie. *(dit proefschrift)*
2. Patiënten met het chronisch vermoeidheidssyndroom zijn niet goed in staat om een realistische inschatting te maken van hun fysieke activiteitsniveau met behulp van een zelfrapportage activiteitendagboek. *(dit proefschrift)*
3. Patiënten met multiple osteochondromen in het huidige onderzoek ervaren minder vaak psychologische symptomen dan personen met het chronisch vermoeidheidssyndroom, maar bij aanwezigheid hiervan is de negatieve impact op hun levenskwaliteit groot. *(dit proefschrift)*
4. Fysieke activiteit heeft niet voor elke persoon met chronische vermoeidheid en pijn een even heilzaam effect op de levenskwaliteit. *(dit proefschrift)*
5. De positieve relatie tussen het kunnen uitvoeren van persoonlijk relevante activiteiten en gezondheid staat buiten kijf.
6. Participatie mogelijk maken, bevorderen of behouden is de kracht van de ergotherapeut, waarbij betrokken zijn bij het dagelijks handelen even waardevol is als actief deelnemen.
7. De ergotherapeut is een cruciale partner in de eerste lijn, zowel bij preventie, herstel als compensatie.
8. Het inzetten op persoonlijk relevante activiteiten en preventie van psychologische belasting bij personen met chronische vermoeidheid en pijn heeft het potentieel om de levenskwaliteit van patiënten te verbeteren en maatschappelijke belasting te verminderen.
9. Waarom binnen je comfortzone blijven als daarbuiten veel meer te beleven valt? *(Loesje)*
10. Onderwijs is niet het leren van feiten, maar de training van de geest om na te denken. *(Albert Einstein)*
11. De mooiste job is tegelijk de moeilijkste: het opvoeden van kinderen.