

Towards tailored medication self-management

Citation for published version (APA):

Visscher, B. (2023). *Towards tailored medication self-management: needs of and support for patients with limited health literacy*. [Doctoral Thesis, Maastricht University]. Maastricht University. <https://doi.org/10.26481/dis.20230417bv>

Document status and date:

Published: 01/01/2023

DOI:

[10.26481/dis.20230417bv](https://doi.org/10.26481/dis.20230417bv)

Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

www.umlib.nl/taverne-license

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

repository@maastrichtuniversity.nl

providing details and we will investigate your claim.

Stellingen
behorende bij het proefschrift

Towards tailored medication self-management

Needs of and support for patients with limited health literacy

1. Bij de multidisciplinaire aanpak van chronische ziekten is het belangrijk dat er één aanspreekpunt is voor patiënten met beperkte gezondheidsvaardigheden.
2. Landelijk beleid is vereist om de zorg beter af te stemmen op de behoeften van mensen met beperkte gezondheidsvaardigheden.
3. Het betrekken van mensen met beperkte gezondheidsvaardigheden in het ontwerp van gezondheidsinterventies die hen als doelgroep hebben moet het 'nieuwe normaal' worden.
4. Zorgverleners moeten bij elke patiënt checken of de informatie wel begrepen is, bijvoorbeeld door de 'terugvraagmethode'.
5. In het onderwijs aan toekomstige gezondheidszorg professionals moet meer aandacht worden besteed aan het thema gezondheidsvaardigheden.
6. Sporten in een groep met een zorgprofessional, bijvoorbeeld wandelen of zwemmen, moet worden vergoed voor alle patiënten met chronische ziekten.
7. Het is belangrijk dat zorgverleners kunnen communiceren in 'gewone mensentaal'.
8. De overheid moet haar burgers meer beschermen door eigen regie niet tot norm te verheffen.
9. Alleen kun je niks, je moet het samen doen. (Johan Cruijff)
10. En je kunt niets zeker weten, want alles gaat voorbij. Maar ik geloof, in jou en mij. (Boudewijn de Groot)