

The effects of the built environment on physical activity and health

Citation for published version (APA):

Stappers, N. E. H. (2023). *The effects of the built environment on physical activity and health: a natural experiment evaluating the Green Carpet in Maastricht*. [Doctoral Thesis, Maastricht University]. Maastricht University. <https://doi.org/10.26481/dis.20230510ns>

Document status and date:

Published: 01/01/2023

DOI:

[10.26481/dis.20230510ns](https://doi.org/10.26481/dis.20230510ns)

Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

www.umlib.nl/taverne-license

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

repository@maastrichtuniversity.nl

providing details and we will investigate your claim.

Stellingen behorende bij het proefschrift

The effects of the built environment on physical activity and health

A NATURAL EXPERIMENT EVALUATING
THE GREEN CARPET IN MAASTRICHT

Nicole Stappers

1. De Groene Loper heeft een positieve impact op het beweeggedrag en sedentair gedrag van de inwoners van Maastricht, met name op beweeggedrag en sedentair gedrag tijdens transport. – *Dit proefschrift*
2. Het vergt veel tijd voordat grote infrastructurele aanpassingen impact hebben op gedrag, maar als gedragsveranderingen eenmaal plaatsvinden dan lijken deze duurzaam te zijn. – *Dit proefschrift*
3. De effecten van de fysieke omgeving op beweeggedrag en gezondheid pakken niet voor iedereen hetzelfde uit. Verschillende groepen in de samenleving hebben andere behoeften waar rekening mee gehouden moet worden. – *Dit proefschrift*
4. De nieuwe fiets- en wandelverbinding op de Groene Loper faciliteert actief transport, maar er is meer nodig om van deze omgeving ook een aantrekkelijke en actieve verblijfplaats te maken. – *Dit proefschrift*
5. Het weghalen van een fysieke barrière tussen woonwijken zorgt niet automatisch voor het opheffen van de sociale barrière. Investeren in zowel de fysieke als sociale omgeving is nodig om inwoners weer te verbinden. – *Impact paragraaf*
6. Vraagstukken rondom de gezonde leefomgeving kunnen niet los gezien worden van andere maatschappelijk relevante thema's als duurzaamheid, inclusiviteit en biodiversiteit.
7. Het evalueren van omgevingsinterventies vraagt om een systemische aanpak, met zowel kwalitatieve als kwantitatieve onderzoeksmethoden, om tunnelvisie te voorkomen.
8. Het natuurlijke experiment heeft als onderzoeksdesign niet de beste reputatie, maar is onmisbaar bij de evaluatie van populatiegericht interventies.
9. Resilience is accepting your new reality, even if it's less good than the one you had before. You can fight it, you can do nothing but scream about what you've lost, or you can accept that and try to put together something that's good. – *Elizabeth Edwards*