

Social psychological determinants of health risk behaviors related to cancer and CVD : applications and elaborations of the ASE model

Citation for published version (APA):

Lechner, E. H. S. (1998). *Social psychological determinants of health risk behaviors related to cancer and CVD : applications and elaborations of the ASE model*. [Doctoral Thesis, Maastricht University]. Universiteit Maastricht. <https://doi.org/10.26481/dis.19980508el>

Document status and date:

Published: 01/01/1998

DOI:

[10.26481/dis.19980508el](https://doi.org/10.26481/dis.19980508el)

Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

www.umlib.nl/taverne-license

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

repository@maastrichtuniversity.nl

providing details and we will investigate your claim.

Stellingen

behorende bij het proefschrift:

‘Social psychological determinants of health risk behaviors related to cancer and CVD: Applications and elaborations of the ASE model’

van Lilian Lechner

- 1 Zelfs de meest uitgebreide voorlichtingscampagne zal niet in enig effect resulteren zo lang de doelgroep denkt dat de boodschap niet bedoeld is voor henzelf maar voor “die anderen” (*dit proefschrift*).
- 2 Gebrek aan ervaringen met een nieuw gedrag kan leiden tot een te positief verwachtingspatroon van de voordelen van het gedrag en van de haalbaarheid van het uitvoeren van dit gedrag (*dit proefschrift*).
- 3 Zo lang mensen denken dat hun eigen gedrag gezond is, zullen zij nooit de intentie hebben om dit gedrag uit gezondheidsoverwegingen te veranderen (*dit proefschrift*).
- 4 Gevoelens van spijt die mensen verwachten te krijgen bij het niet uitvoeren van een gewenst gedrag, kan een belangrijke motivatie vormen voor het uitvoeren van dit gedrag (*dit proefschrift*).
- 5 Hoewel de kreet “Je bent zo jong als je je voelt” op waarheid lijkt te berusten, geldt dit niet voor de kreet “Je bent zo gezond als je je voelt”.
- 6 Fitness als zoethoudertje voor werknemers kan nooit de bittere pil van een onprettig werkklimaat neutraliseren.
- 7 De onvoorwaardelijke liefde van een huisdier zou slechts voorwaardelijk beschikbaar mogen zijn voor de mens.
- 8 Hoe dieper je duikt (in en buiten je werk), hoe belangrijker het hebben van een betrouwbare buddy wordt.
- 9 Het relativiseringsvermogen dat ontstaat door het veelvuldig reizen naar verre landen lijkt omgekeerd evenredig met de prijs die men betaalt voor het verblijf aldaar.
- 10 Door de integratie van wetenschappelijk onderzoek in de dagelijkse praktijk van het geven van voorlichting ontstaat een kruisbestuiving die voor zowel de wetenschap als voor de praktijk haar vruchten zal afwerpen.
- 11 Vanuit gezondheidsoogpunt verdient het de aanbeveling de uitdrukking “One apple a day keeps the doctor away” te verdubbelen.