

# Anxiety and depression in people with acquired brain injury

Citation for published version (APA):

Rauwenhoff, J. C. C. (2022). *Anxiety and depression in people with acquired brain injury: Acceptance and Commitment Therapy as a possible intervention*. [Doctoral Thesis, Maastricht University]. Maastricht University. <https://doi.org/10.26481/dis.20221130jr>

**Document status and date:**

Published: 01/01/2022

**DOI:**

[10.26481/dis.20221130jr](https://doi.org/10.26481/dis.20221130jr)

**Document Version:**

Publisher's PDF, also known as Version of record

**Please check the document version of this publication:**

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

**General rights**

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain.
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

[www.umlib.nl/taverne-license](http://www.umlib.nl/taverne-license)

**Take down policy**

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

[repository@maastrichtuniversity.nl](mailto:repository@maastrichtuniversity.nl)

providing details and we will investigate your claim.

Stellingen behorend bij het proefschrift

**Anxiety and depression in people with acquired brain injury**

Acceptance and Commitment Therapy as a possible intervention

Johanne Rauwenhoff, 30 november 2022

1. Het effect van de behandeling van angst- en depressieve symptomen na hersenletsel wordt beïnvloed door factoren gerelateerd aan het letsel, de persoon en hun partner. (*dit proefschrift*)
2. De Nederlandse AAQ-NAH en CFQ-7 zijn veelbelovende instrumenten voor het meten van psychologische flexibiliteit en cognitieve defusie bij mensen met hersenletsel. (*dit proefschrift*)
3. Wanneer Acceptance and Commitment Therapy angst- en depressieve symptomen bij mensen met hersenletsel vermindert, is het onduidelijk of dit een gevolg is van een toename in psychologische flexibiliteit. (*dit proefschrift*)
4. De BreinACT-behandeling is een haalbare interventie voor mensen met angst- en depressieve symptomen na hersenletsel. (*dit proefschrift*)
5. De gemiddelde persoon bestaat niet, daarom dienen klinisch onderzoekers verder te kijken dan het groepsgemiddelde.
6. De hoge werkdruk en marktwerking in de zorg gaan ten koste van het uitvoeren van klinisch wetenschappelijk onderzoek en uiteindelijk van de kwaliteit van de zorg zelf.
7. Praktisch toepasbare onderzoeksontwerpen, zoals een single case experimental design, kunnen de brug tussen de wetenschap en de klinische praktijk versterken.
8. Om de zorg van mensen met angst- en depressieve symptomen na hersenletsel te verbeteren is het niet alleen belangrijk om te weten welke behandelingen effectief zijn, maar ook voor wie ze effectief zijn.
9. Tijd doorbrengen in de natuur kan zowel bijdragen aan de mentale gezondheid, als de wil creëren goed voor haar te zorgen.
10. Without imperfection, neither you nor I [nor this thesis] would exist. - Stephen Hawking
11. Dit proefschrift werd mede mogelijk gemaakt door kaas.