Maastricht University

Exercise and type 2 diabetes

Citation for published version (APA):

Borghouts, L. (2000). *Exercise and type 2 diabetes*. [Doctoral Thesis, Maastricht University]. Universiteit Maastricht. https://doi.org/10.26481/dis.20000211lb

Document status and date:
Published: 01/01/2000

DOI:
10.26481/dis.20000211lb

Document Version:
Publisher's PDF, also known as Version of record

Please check the document version of this publication:

• A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
• The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
• The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

Link to publication

General rights
Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

• Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
• You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
• You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the “Taverne” license above, please follow below link for the End User Agreement:

www.umlib.nl/taverne-license

Take down policy
If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

repository@maastrichtuniversity.nl

providing details and we will investigate your claim.

Download date: 25 Apr. 2024

Stellingen

Behorende bij het proefschrift "Exercise and Type 2 Diabetes"
van Lars Borghouts.

1

In het vroegere China betaalde men zolang men gezond was, per maand een vast bedrag aan een huisarts. Wanneer men ziek werd, hield deze betaling op, totdat de geneesheer zijn cliënt weer gezond gemaakt had. Op deze manier is ook voor de arts voorkómen beter dan genezen.

2

Type 2 diabetes wordt deels genetisch bepaald, maar hangt daarnaast samen met bewegingsarmoede en een ongezond voedingspatroon. Daarom zou een illustratievere benaming voor type 2 diabetes "McDrive-ziekte" zijn.

3

Gegeven de acute daling van de bloedsuikerspiegel tijdens inspanning bij type 2 diabetespatiënten (hoofdstuk 3), zou een thesis over inspanning bij type 2 diabetes een hypothesis moeten heten.

4

Serendipiteit is wellicht de belangrijkste gave die een wetenschapper kan bezitten. Slechts weinigen weten zelfs maar wat het woord betekent.

5

Wetenschappelijke vrijheid leidt te vaak tot wetenschappelijke vrijblijvendheid.

6

Fysieke activiteit speelt een belangrijke rol in de regulatie van spiermetabolisme en -groei. In dit licht is het verbazingwekkend hoe weinig er bekend is over de onderliggende moleculaire mechanismen.

7

De mens is het ingewikkelde verpakkingsmateriaal van zijn genen.
("Selfish-genes" theorie, Richard Dawkins).

8

Gezien de snelheid waarmee de technologische ontwikkeling voortschreidt, en gezien de enorme hoeveelheid wetenschappelijke literatuur, is het binnen tien jaar mogelijk een wetenschappelijk artikel te schrijven waarbij het betoog automatisch wordt onderbouwd met door de computer gevonden artikelen.

9

Evenals het geval is bij voedingsmiddelen, zouden gezondheidsclaims over fitness-apparatuur en fitness-programma's alleen toegestaan moeten worden wanneer deze wetenschappelijk onderbouwd zijn.

10

De mening van de auteur over zaken die geen betrekking hebben op de inhoud van zijn proefschrift, is voor de lezers hiervan niet relevant.

Maastricht, 11-2-2000