

# Permissive weight bearing in trauma patients with peri- and intra-articular fractures of the lower extremities

Citation for published version (APA):

Kalmet, P. (2022). *Permissive weight bearing in trauma patients with peri- and intra-articular fractures of the lower extremities*. [Doctoral Thesis, Maastricht University]. Maastricht University. <https://doi.org/10.26481/dis.20221006pk>

## Document status and date:

Published: 01/01/2022

## DOI:

[10.26481/dis.20221006pk](https://doi.org/10.26481/dis.20221006pk)

## Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

## Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

## General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

[www.umlib.nl/taverne-license](http://www.umlib.nl/taverne-license)

## Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

[repository@maastrichtuniversity.nl](mailto:repository@maastrichtuniversity.nl)

providing details and we will investigate your claim.

# Permissive weight bearing in trauma patients with peri- and intra-articular fractures of the lower extremities

Pishtiwan Kalmet

6 oktober 2022

1. Non- of partial weight bearing zijn begrippen die een wetenschappelijke onderbouwing ontberen. (dit proefschrift)
2. Nabehandelingsprotocollen bij peri- of intra-articulaire fracturen van de onderste extremiteiten dienen gebaseerd te zijn op wetenschappelijke evidentie en op praktijkconsensus. (dit proefschrift)
3. Het permissive weight bearing protocol voor peri- of intra-articulaire fracturen van de onderste extremiteiten is veilig en zorgt voor sneller herstel, snellere terugkeer naar het gewenste niveau met betrekking tot dagelijkse activiteiten van de patiënt en heeft een betere kwaliteit van leven zonder verhoogde kans op complicaties bij patiënten tot gevolg. (dit proefschrift)
4. Het permissive weight bearing protocol is kosteneffectief. Permissive weight bearing kan voor een besparing van miljoenen euro's per jaar in Nederland zorgen. (dit proefschrift)
5. Als angst de motivatie voor de nabehandeling van peri- of intra-articulaire fracturen van de onderste extremiteiten is, wordt het tijd voor een onderbouwd plan.
6. De patiënt dient zijn eigen nabehandeling van intra-articulaire fracturen van de onderste extremiteiten zelf vorm te geven.
7. De chirurg wil 1 jaar na een intra-articulaire fractuur van de onderste extremiteit een perfecte foto (x-ray), de revalidatiearts wil dat de patiënt weer volledig participeert in de maatschappij en de patiënt wilde dat het nooit gebeurd was.
8. Volharding leidt tot het doel.
9. 'Dr. komt goed'!